

Cette semaine,

nous vous proposons :



LUNDI

28/09

Salade de blé aux légumes croquants	
Cordon bleu	
Duo de haricots	
Fromage	
Fruit	

MARDI

29/09

Salade de mâche, œuf dur, emmental à la vinaigrette	
Gnocchis crème de fromage italien et basilic	

Compote de pommes BIO et son biscuit	

JEUDI

01/10

Salade de riz au thon	
Sauté bœuf au jus	
Brunoise de légumes (carottes et courgettes) au thym	

Semoule au chocolat au lait BIO	

VENDREDI

02/10

Carottes râpées à la vinaigrette	
Poisson meunière	
Poêlée d'épinards et pommes de terre au beurre	
Fromage	
Gâteau au yaourt	

LÉGENDE



Plat Végétarien



Local



De saison



Agriculture Biologique



Origine France

LUNDI 05/10	Crêpe à l'emmental	
	Blanquette de dinde	
	Jardinière de légumes (Petit pois, carotte, navet)	
	Fromage	
	Fruit	

Origine France

LUNDI

12/10

Radis rose & beurre			
Rougail (saucisse de porc)			
SP : Rougail saucisse de volaille			
Riz créole			

Yaourt BIO vanille			

MARDI

13/10

Concombre à la menthe et sa sauce au yaourt			
Tajine de légumes aux pois chiches			
Semoule couscous			
Fruit			

JEUDI

15/10

Les bienfaits des légumes sur la santé :			
Cake surprise du potager et sa sauce crème aux fines herbes			
Aiguillettes de poulet et sa sauce aux légumes cachés			
Carotte cœur			
Fromage			
Le smoothie secret des 4 fruits			
A vous de les retrouver !			

VENDREDI

16/10

Salade croquante (salade, maïs, tomate et sauce vinaigrette)			
Nuggets de poisson			
Ecrasé de choux fleurs			
Ile flottante			

LÉGENDE



Plat Végétarien



Local



De saison



Agriculture Biologique



Origine France



