

LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE 1

du

lundi 29 septembre 2025

au

vendredi 3 octobre 2025

LUNDI

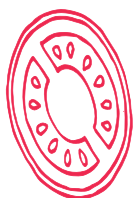
MARDI

JEUDI

VENDREDI

Radis & beurre	Salade de mâches emmental œufs durs vinaigrette	Salade de concombre tomate vinaigrette	Duo carottes céleri rémoulade
Cordon bleu	Galette de légumes façon ratatouille	Ragout de bœuf 	Filet de colin
Haricots verts à la provençale	 Pâtes	Gratin de courgettes	Poêlée de pommes de terre et épinards au beurre
Fromage	Fromage	*****	Fromage
Fruit 	Compote de fruits 	Riz au lait lait BIO 	Gâteau au yaourt

Toutes nos crudités sont issues de produits frais et faites "Maison".



LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE 2 du

LUNDI

lundi 6 octobre 2025

MARDI

au

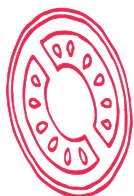
JEUDI

vendredi 10 octobre 2025

🎀 VENDREDI 🎀

Crêpe à l'emmental	Salade composée choux fleurs, mais, thon à la vinaigrette	Taboulé aux légumes frais	Octobre Rose Betteraves et crème fouettée au fromage frais
Blanquette de dinde	Emincé de porc sauce soja et miel	Quiche aux légumes d'Automne	Aiguillette de saumon meunière
Carottes braisées à la crème	 Boulgour BIO façon pilaf 	Salade	Carottes arc- en -ciel
Fromage	***** 	 VEGETARIEN 	Fromage
Fruit 	Fromage blanc BIO coulis de fraises et spéculos	Entremet chocolat au lait BIO & biscuit BIO	Génoise roulé mousse fraise

Toutes nos crudités sont issues de produits frais et faites "Maison".



LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE 3

du

lundi 13 octobre 2025

au

vendredi 17 octobre 2025

LUNDI



CAP SUR L'OUTRE MER
Réunion
Samoussa de légumes

Rougail de saucisse



Poêlée de pommes de terre

Fromage

Salade de fruits tropicaux

MARDI



Guadeloupe
Salade des Iles
concombre, surimi et avocat

Colombo de légumes

Riz créole

Fromage

Smoothie à la banane et vanille

JEUDI



Martinique
Accras de morue

Fricassée de poulet



Gratin de banane plantain

Blanc manger Coco

VENDREDI



Mayotte
Salades des tropiques
carottes & céleri, ananas et raisin

Cabillaud au curry

Purée de patates douces

Beignet d'ananas

Toutes nos crudités sont issues de produits frais et faites "Maison".